

Mein Kniegelenk!

Patienten-
Informationsveranstaltung
am 12.11.2009

Dr. med. Gerald Hensel

Chefarzt für Unfall- und Wiederherstellende Chirurgie
Facharzt Chirurgie/Unfallchirurgie und
Orthopädie/Unfallchirurgie



**DRK Klinikum Westerwald
Krankenhaus Kirchen**

Inhalte

- Ursache von Kniegelenkserkrankungen
- Therapie- und Versorgungsmöglichkeiten
- Operationen am Kniegelenk
- endoprothetische Versorgung mit einem künstlichen Kniegelenk

„Wenn nichts mehr geht“

3

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



„...ist guter Rat teuer!“



4

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Die Belastung:

**1 Million Gangzyklen
pro Jahr**

5



Die Belastung:

**Treppensteigen bedeutet
4fache Belastung**

**Unterschiedliche Sportarten:
bis zu 20facher Belastung**

6



Der Bewegungsapparat:

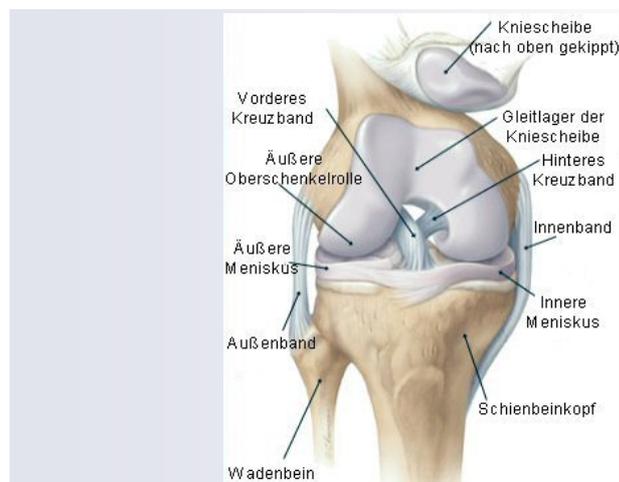
Muskeln, Sehnen Knochen, Gelenke Bänder, Kapseln und Knorpel

7

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Das Kniegelenk:



8

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Der Knorpel:

**Knorpel wird nur einmal
im Leben angelegt**

9

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Der Knorpel:

**Alles rauhe schädigt den
Knorpel**

**Ist der Knorpel geschädigt, ist
das gesamte Kniegelenk
gefährdet**

10

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Die häufigsten Schädigungen
des Knorpels:

Arthrose – Als Verschleißerkrankung eine Volkskrankheit

11

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Die häufigsten Schädigungen
des Knorpels:

- **Arthrose**
- **Fehlstellungen wie O-Bein oder X-Bein**
- **Unfälle**
- **Berufsbedingte Überlastungen**
- **Übergewicht**
- **Entzündungen wie Rheuma**
- **Infekte**

12

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Diagnostik:

- **Röntgen**
- **Tomografie**
- **CT = Computer Tomografie**
- **Szintigrafie**

- **MRT = Magnetresonanztomografie
auch Kernspintomografie**

13

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Diagnostik:



14

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Diagnostik:



15

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Operative Therapie:

**Eine Operation mit dem
Ziel einer Knieprothese**

16

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Operative Therapie:

147.000 Knieprothesen (2007)

**570 Knieprothesen pro
Werktag (2007)**

17

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Operative Therapie:

Ziel der Operation

- **Schmerzfreiheit**
- **Bewegungsfreiheit**
- **Selbständigkeit –
Unabhängigkeit**
- **Lebensqualität**

18

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Operative Therapie:

- **Aktiv sein**
- **Spazieren gehen**
- **Sport treiben**
- **Reisen**
- **Gartenarbeit**



Operative Therapie:

**Was müssen Sie dazu
mitbringen?**



Operative Therapie:

- **Zeit**
- **Die Bereitschaft aktiv am Heilungsprozess mitzuwirken**
- **Angebot zur Hilfe annehmen**

21



Rund um die Operation:

- **Keine Altersbeschränkung**
- **Abklärung bestehender Krankheiten**

22



Rund um die Operation:

- **Produkte**
- **Begleitende Technik**

23

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Produkte:

Das „neue“ Knie



24

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Produkte:



25

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Produkte:

Überlebensrate

97,7 %

Langzeit-Überlebensrate **nach 20 Jahren**

Buechel Sr FF, Buechel Jr FF, Pappas MJ, D'Alessio MS. Twenty-Year Evaluation of Meniscal Bearing and Rotating Platform Knee Replacements. Clin Orthop and Rel Res, 388, 41-50, 2001

98,3 %

Nachgewiesene Überlebensrate **nach 18 Jahren** bei zementfreien Implantaten

Buechel Sr FF, Buechel Jr FF, Pappas MJ, D'Alessio MS. Twenty-Year Evaluation of Meniscal Bearing and Rotating Platform Knee Replacements. Clin Orthop and Rel Res, 388, 41-50, 2001

97 %

Nachgewiesene Überlebensrate **nach 15 Jahren** bei zementierten Implantaten

Callaghan JJ, O'Rourke MR, Iossi MF, Liu SS, Goetz DD, Vittelee DA, Sullivan PM, Johnston RC. Cemented Rotating-Platform Total Knee Replacement. A Concise Follow-Up, at a Minimum of Fifteen Years, of a Previous Report. J Bone Joint Surg (Am), 87 (9), 1995-8, Sep 2005

26

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



OP-Technik: Früher!

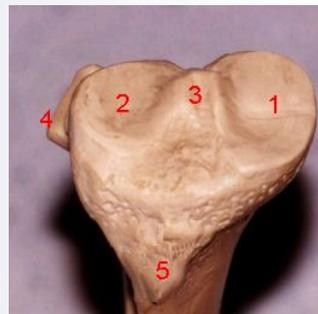


27

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Das Kniegelenk:



28

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



OP-Technik: Heute!

- **Knochensparende OP-Technik**

29

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



OP-Technik:



30

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Begleitende Technik:

- **Navigation**

„Der perfekte Helfer“

31

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Begleitende Technik:

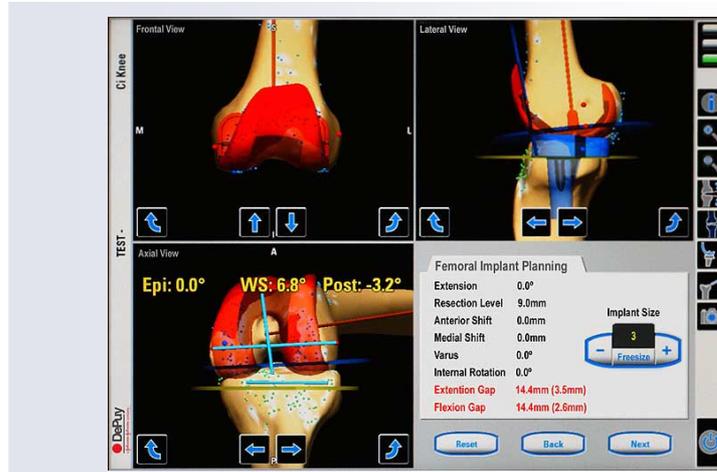


32

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Begleitende Technik:



33

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Fazit:

„Das Ergebnis zählt“

34

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



OP-Team:

- **Anästhesisten**
 - **Chirurgen**
 - **OP-Team**
- **Pfleger und Pflegerinnen**
- **Physiotherapeuten**

35

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



Sprechstunde:

Unfall- und-Handchirurgie und Prothesensprechstunde:

Dienstag / Donnerstags **08:30 – 11:30 Uhr**

Arbeitsunfälle (D-Arzt)

Montags / Mittwochs **ab 13:00 Uhr**

Freitags **08:30 – 10:30 Uhr**

36

DRK Klinikum Westerwald, Krankenhaus Kirchen
Dr. med. Gerald Hensel, Chefarzt Unfallchirurgie



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

