

Organisatorisches

Am Marburger Konzentrationstraining können Kinder im Vor- und Grundschulalter teilnehmen. Das Training umfasst mehrere Einheiten (je nach Altersstufe der Kinder) von jeweils 90 Minuten, die in der Regel wöchentlich stattfinden.

Zusätzlich werden drei Elterninformationsabende angeboten.

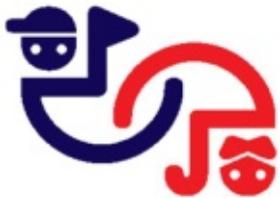
Interesse?

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie über unsere Institutsambulanzen

in Altenkirchen
Frau Anja Böttcher
(0 26 81) 88 27 01

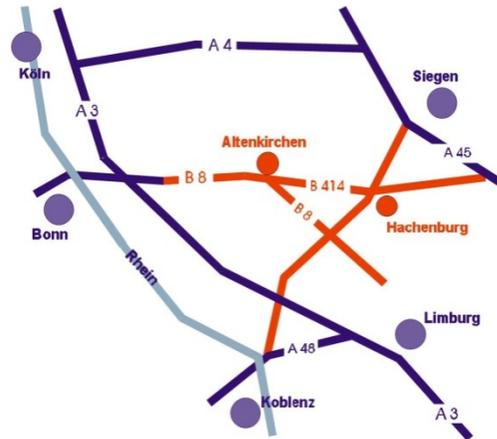


in Hachenburg
Frau Gaby Bender
(0 26 62) 85 41 15



Die Informationen zu diesem Flyer wurden dem Buch zum MKT von D. Krowatschek/G. Krowatschek/G. Wingert entnommen.

So finden Sie (zu) uns:



DRK Krankenhaus
Altenkirchen-Hachenburg
Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Leuzbacher Weg 21
57610 Altenkirchen
☎ (0 26 81) 88 27 01
kjp-info@drk-kh-altenkirchen.de

Theodor-Körner-Straße 10
57627 Hachenburg
☎ (0 26 62) 85 41 15
kjp-info@drk-kh-hachenburg.de

www.drk-kh-altenkirchen.de

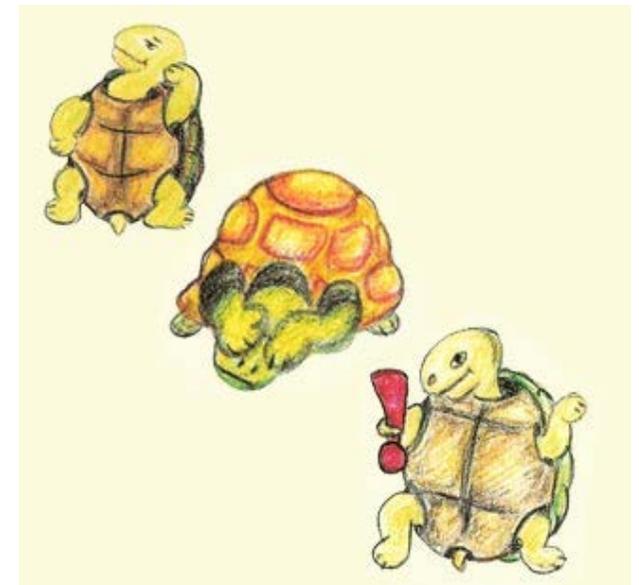
DRK Krankenhaus
Altenkirchen-Hachenburg



Zentrum für
Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Psychosomatik und
Psychotherapie

Marburger Konzentrationstraining für Kinder

Informationsblatt für Eltern



Das Marburger Konzentrations-training (MKT) wurde entwickelt für Kinder und Jugendliche, die

- die sich leicht ablenken lassen
- noch nicht selbstständig arbeiten können
- sich wenig zutrauen
- sehr viel Zuwendung brauchen
- ein Defizit in einem oder mehreren Bereichen haben (Wahrnehmung, Konzentration, Motivation ...)
- Anzeichen einer Aufmerksamkeitsstörung haben
- schlecht mit Misserfolg umgehen können
- schulmüde sind



Aus einer Aufmerksamkeitsproblematik können Leistungsprobleme entstehen, die sich häufig zu Verhaltensauffälligkeiten wie aggressives Verhalten oder psychische Störungen, z.B. Ängste oder Vermeidungsverhalten entwickeln. Auch die Beziehung zu den Eltern kann dadurch belastet werden.

Eine Aufmerksamkeitsproblematik bleibt also nicht auf den Leistungsbereich begrenzt, sondern wirkt sich auf das gesamte Leben des Kindes aus.

Ziele des MKT

- Reflexiver Arbeitsstil statt impulsivem Vorgehen
- Selbstständigkeit
- Vernünftiger Umgang mit Fehlern
- Verbesserung der Leistungsbereitschaft
- Zutrauen in eigenes Können
- Stärkung der Eltern
- Verbesserung der Eltern-Kind-Interaktionen



Die Methode des MKT

Das Training setzt an der Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung der Kinder an. Dies geschieht mit Hilfe der Methode der verbalen Selbstinstruktion, einer Technik aus der kognitiven Verhaltenstherapie.

Mit verschiedenen Übungen werden Feinmotorik, Wahrnehmung, Denk- und Merkfähigkeit sowie Lang- und Kurzzeitgedächtnis trainiert.

Durch das Gruppensetting und besonders in den Spielen bieten sich zahlreiche Möglichkeiten der Interaktion und der Einübung von Regeln. Das Training ist so aufgebaut, dass es den Kinder Spaß macht, wodurch die Leistungsmotivation gesteigert wird.

Selbstinstruktionen

Die Selbstinstruktionen sollen die Aufmerksamkeit des Kindes bei der Aufgabe halten. Sie stellen sicher, dass das Kind die Aufgabe verstanden hat. Außerdem helfen sie, einen angemessenen Umgang mit Fehlern zu erlernen. Sie bieten dem Kind die Möglichkeit, seine Leistung selbst zu bewerten und sich selbst zu loben. Die verwendeten Selbstinstruktionen sind:

- *Auf dem Tisch liegt nur das Arbeitsmaterial, das ich für die Aufgabe brauche!*
- *Ich lese die Aufgabe genau durch und überlege, was ich tun soll!*
- *Ich sage mir in eigenen Worten was ich tun soll*
- *Ich gehe Schritt für Schritt vor*
- *Wenn ich einen Fehler gemacht habe, ist das nicht schlimm. Ich kann ihn verbessern.*
- *Ich schaue, ob ich alles richtig gemacht habe*
- *Ich sage zu mir: Das hab´ ich gut gemacht!*

